

Ставропольский край  
Левокумский муниципальный округ  
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
2024/2025 учебного года  
Физическая культура  
5-6 КЛАСС

ТЕОРИКО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы.

**1.Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

*Правильное решение задания на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный 0.*

**2. Задания на соответствие** (соотнесение понятий и определений). *Правильное выполнение задания этой группы оценивается в 2 балла, неправильное- 0 баллов.*

**3.Задания-ребусы, пиктограммы.** *Верный ответ оценивается в 3 балла, неверный – 0 баллов.*

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 25 балла**

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?**

- а) гибкость
- б) сообразительность
- в) трудолюбие
- г) здоровье

**2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?**

- а) 776 н.э.
- б) 393 до н.э.
- в) 1896 н.э.
- г) 776 до н.э.

**3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились**

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

**4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?**

- а) гиря
- б) гантели
- в) теннисный мяч
- г) баскетбольный мяч

**5. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) лёгкая атлетика
- б) спортивная гимнастика
- в) волейбол
- г) плавание

**6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?**

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



**7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают**

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания

- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

**8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?**

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



**9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?**

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

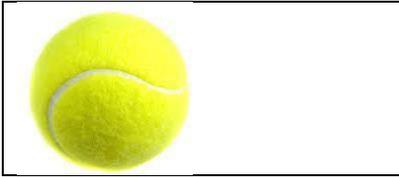
**10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с**

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

**11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.**



волейбол
теннис
футбол



баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения
Открытые площадки

Футбол
Спортивная гимнастика
Хоккей
Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



Ответ: \_\_\_\_\_.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: \_\_\_\_\_.

15. Решите ребус.

Ответ: \_\_\_\_\_.





Ставропольский край  
Левокумский муниципальный округ  
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
2024/2025 учебного года  
Физическая культура  
7-8 КЛАСС

ТЕОРИКО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 3 группы.

**1.Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

*Правильное решение задания на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный 0.*

**2. Задания на соответствие** (соотнесение понятий и определений). *Правильное выполнение задания этой группы оценивается в 2 балла, неправильное- 0 баллов.*

**3. Задания процессуального или алгоритмического толка.** *Верный ответ оценивается в 2 балла, неверный – 0 баллов.*

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 30 баллов**

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

- а) ходьба по бревну
- б) выпады
- в) наклон вперёд из положения стоя
- г) прыжки со скакалкой

**2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

- а) чтение стихов
- б) бой на мечах
- в) метание камня
- г) бег на 1 стадий

**3. Представителем какого вида спорта является пятикратная олимпийская чемпионка Лариса Лазутина?**

- а) биатлон
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

**4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

- а) бокс
- б) лёгкая атлетика
- в) шахматы
- г) бадминтон

**5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

**7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

**8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?**

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

**9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?**

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

**10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?**

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

**11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?**

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

**12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?**

- а) Пекин
- б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

**13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.**

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

**14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

- а) плавание
- б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

**15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.**



гандбол
бейсбол
гольф
регби

**16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.**

Летние виды спорта
Зимние виды спорта

бобслей
хоккей с мячом
бокс
хоккей на траве

**17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.**

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

Ставропольский край  
Левокумский муниципальный округ  
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
2024/2025 учебного года  
Физическая культура  
9- 11 КЛАСС

ТЕОРИКО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 4 группы.

**1.Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

*Правильное решение задания на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный 0.*

**2. Задания на соответствие** (соотнесение понятий и определений). *Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неверное – 0 баллов.*

**3. Задания процессуального или алгоритмического толка.** *Верный ответ оценивается в 3 балла, неверный – 0 баллов.*

**4. Задания в открытой форме**, т. е. без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. *Верный ответ оценивается в 2 балла, неверный – 0 баллов.*

**Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов**

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?**

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

**2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?**

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

**3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?**

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

**4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?**

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

**5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?**

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

**6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.**

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

**7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?**

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин D

**8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?**

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году

**9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?**

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции

**10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?**

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

**11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?**

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ

**12. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?**

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе
- г) в положении лёжа

**13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?**

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

**14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?**

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

**15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.**

Программа
Олимпийские виды спорта
Неолимпийские виды спорта

Вид спорта
бильярд
биатлон
пляжный волейбол
дартс
настольный теннис
лапта
триатлон
пляжный футбол

**16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.**

«Чемпион мира»
«Мистер нокаут»
«Легенда №17»
«Белый снег»

Валерий Попенченко
Валерий Харламов
Елена Вяльбе
Анатолий Карпов

**17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.**

Баскетбол
Волейбол
Теннис
Самбо
Хоккей

Уильям Морган
Уолтер Уингфилд
Джеймс Нейсмит
Джеймс Крейтон
Василий Ощепков

**18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.**

учебная игра в волейбол	
комплекс общеразвивающих упражнений	
дыхательные упражнения	
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	
комплекс специальных беговых упражнений	

**19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.**

**Ответ:**

I часть – \_\_\_\_\_.

II часть – \_\_\_\_\_.

III часть – \_\_\_\_\_.

**20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.**

**Ответ:** \_\_\_\_\_.

**23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?**

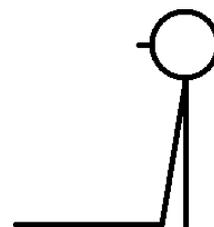
**Ответ:** \_\_\_\_\_.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: \_\_\_\_\_.