№2

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День

02.07.2024

Директор пришкольного лагеря Солнышко

Кочатова И.В Кочатова

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

N рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Икра кабачковая	60	52,78
309	Макароны отварные с маслом	150	80,28
	Яйцо отварное	1 шт	103,5
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	7/15/200	59,16
	яблоко	100	48,9

Обед

	Овощи свежие (помидоры)	60	71
104/105	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	80,8
268	Биточка из мяса говядины	90	152,6
171	Каша рассыпчатая пшеничная	150	203,5
824	Соус красный основной	50	110
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	-хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
349	Компот из с/фруктов	200	77,4

Заведующий производством: _____

Мед/сестра:: _____