

№5

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 07.06.2024

Директор

пришкольного лагеря Солнышко

 Л.Н. Курилова

Возрастная категория: 7-11 лет
Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
182	Каша молочная рисовая	220	117,8
376	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Масло порциями	10	75

Обед

99	Суп картофельный из овощей со сметаной	250/10	91,2
289	Рагу из мяса птицы	90/150	161
342	Компот из свежих плодов	200	111,1
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3
	Овощи (огурцы)	60	71
	печенье	40	68,8

Заведующий производством: 

Мед/сестра.: 