

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

08.07.2023 г

Начальник Пришкольного

Лагерь «Солнышко»

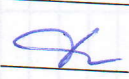

 -----Кочатова И.В

Возрастная категория: 7-11 лет
Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
268	Каша перловая	150	219,8
273	Котлета куриная	90	111
376	Чай с сахаром	200	103,5
	Хлеб в/с	40	93,52

Обед

71	Овощи свежие (ПОМИДОРЫ)	60	111,18
97	Суп картофельный	250	140,7
278	Тефтели из говядины	90	111
312	Пюре картофельное	150	191
824	Соус красный основной	50	68,97
358	Кисель из сока	200	49,5
	Хлеб в/с	40	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,4
	печенье	40	86,6

Заведующий производством: Мед/сестра: 