

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7
10.07.2023

Начальник Пришкольного

Лагерь «Солнышко»

И.В. Кочатова

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

9 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
181	Каша пшеничная молочная	220	198,6
3	Масло сливочное	10	70
	Какао с молоком	200	49,5
	Хлеб в/с	40	93,52

Обед

71	Овощи свежие (огурцы)	60	80,82
88	Щи со свежей капустой и картофелем	250	102
295	Птица жаренная	90	442,6
	Капуста тушенная	150	110,2
342	Компот из свежих яблок	200	110,2
	Хлеб в/с	40	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,4
	печенье	40	68,9

Заведующий производством: _____

Мед. Сестра _____