

№9

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

ДЕНЬ 11.07.2023

Начальник Пришкольного

Лагеря «Солнышко»


 И.В. Кочатова

Возрастная категория: 7-11 лет Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
174	Каша рисовая молочная	200/10/10	198,6
377	Чай с сахаром и лимоном	1200/15/7	59,16
	Хлеб в/с	40	93,52
	Сыр порционнно	15	94,4

Обед

	Овощи свеж (огурцы)	60	7
82	Борщ с картофелем	250	219,8
90	биточка из говядины	90	219,8
302	Каша ячневая	150	211,1
824	Соус красный основной	50	36,6
	Компот из с/ф	200	112
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,3
	пряник	70	194,8
	яблоко	150	48,8

Заведующий производством: 

Мед/сестра: 