

№1

# Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 15.07.2024

Директор  
пришкольного лагеря Солнышко

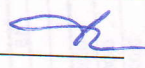
  
И.В. Кочатова

Возрастная категория: 7-11 лет  
Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
415	Макароны с сыром	150/20/	191,36
50	Икра кабачковая	60	34,63
958	Кофейный напиток	200	125,11
	Хлеб в/с	40	94,4
	Сок т/п	200	84,4

## Обед

79	Овощи свежие (огурцы)	60	21,46
170	Борщ с капустой и картофелем	250/10	127,50
517	Фрикаделька рыбная	90	161,86
312	Пюре картофельное	150	183,12
868	Компот из с/ф	200	184,64
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2

Заведующий производством: 

Мед/сестра: 