

№6

Меню школьной столовой МКОУ СОШ
09.06.2025

Начальник Пришкольного

Лагеря «Солнышко»
М.В. Запашнева

Завтрак

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
268	Каша перловая	150	219,8
273	Котлета куриная	90	111
376	Чай с сахаром	180	103,5
	Хлеб в/с	40	93,52

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
268	Каша перловая	180	219,8
273	Котлета куриная	100	111
376	Чай с сахаром	180	103,5
	Хлеб в/с	40	93,52

Обед

71	Овощи свежие (ПОМИДОРЫ)	60	111,18
97	Суп картофельный	200	140,7
278	Тефтели из говядины	90	111
312	Пюре картофельное	150	191
824	Соус красный основной	50	68,97
358	Кисель из сока	180	49,5
	Хлеб в/с	40	93,52
	Хлеб ржано- пшеничный	30	61,4

71	Овощи свежие (ПОМИДОРЫ)	100	111,18
97	Суп картофельный	250	140,7
278	Тефтели из говядины	100	111
312	Пюре картофельное	180	191
824	Соус красный основной	50	68,97
358	Кисель из сока	180	49,5
	Хлеб в/с	40	93,52
	Хлеб ржано- пшеничный	30	61,4

Заведующий производством: *[подпись]*
Мед/сестра: *[подпись]*

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7
День 10.06.2025

Начальник Пришкольного

Лагеря «Солнышко»
М.В. Запашнева

Завтрак

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
302	Каша манная с молоком	220	276,67
	Масло (порциями)	10	75
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Чай с сахаром	200	60

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
302	Каша манная с молоком	220	276,67
	Масло (порциями)	10	75
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Чай с сахаром	200	60

Обед

	Овощи (помидоры)	60	74,6
102	Суп гороховый	200	140,7
288	Птица тушеная	90	111,2
302	Каша гречневая	150	206
824	Соус красный основной	50	19
358	Кисель из сока	180	78,8
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано- пшеничный	30	61,4

	Овощи (помидоры)	60	74,6
102	Суп гороховый	250	140,7
288	Птица тушеная	100	111,2
302	Каша гречневая	180	206
824	Соус красный основной	50	19
358	Кисель из сока	180	78,8
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано- пшеничный	30	61,4

Заведующий производством: *Х*

Мед/сестра: *Ж*

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7
11.06.2025

Начальник Пришкольного

Лагеря «Солнышко»
 М.В. Запашнева

Завтрак

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
181	Каша пшенная молочная	220	198,6
3	Масло сливочное	10	70
	Какао с молоком	180	49,5
	Хлеб в/с	40	93,52

N реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
181	Каша пшенная молочная	220	198,6
3	Масло сливочное	10	70
	Какао с молоком	180	49,5
	Хлеб в/с	40	93,52

Обед

71	Овощи свежие (огурцы)	60	80,82
88	Щи со свежей капустой и картофелем	200	102
295	Птица жаренная	90	442,6
	Капуста тушенная	150	110,2
342	Компот из свежих яблок	180	110,2
	Хлеб в/с	40	93,52
	Хлеб ржано- пшеничный	30	61,4

71	Овощи свежие (огурцы)	100	80,82
88	Щи со свежей капустой и картофелем	250	102
295	Птица жаренная	100	442,6
	Капуста тушенная	180	110,2
342	Компот из свежих яблок	180	110,2
	Хлеб в/с	40	93,52
	Хлеб ржано- пшеничный	30	61,4

Заведующий производством: 
Мед. Сестра 