

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 02.06.2025

Директор
пришкольного лагеря Солнышко

 М.В. Запашнева

Возрастная категория: 7-11 лет
Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
415	Макароны с сыром	150/20/	191,36
50	Икра кабачковая	60	34,63
958	Кофейный напиток	200	125,11
	Хлеб в/с	40	94,4

Обед

79	Овощи свежие (огурцы)	60	21,46
170	Борщ с капустой и картофелем	250/10	127,50
517	Фрикаделька рыбная	90	161,86
312	Пюре картофельное	150	183,12
868	Компот из с/ф	200	184,64
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2

Заведующий производством: 
Мед/сестра.: 

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День

03.06.2025

Директор
пришкольного лагеря Солнышко

 М.В. Запашнева

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Икра кабачковая	60	52,78
309	Макароны отварные с маслом	150	80,28
	Яйцо отварное	1 шт	103,5
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	7/15/200	59,16

Обед

	Овощи свежие (помидоры)	60	71
104/105	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	80,8
268	Биточка из мяса говядины	90	152,6
171	Каша рассыпчатая пшеничная	150	203,5
824	Соус красный основной	50	110
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	-хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
349	Компот из с/фруктов	200	77,4

Заведующий производством: 

Мед/сестра: 

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 04.06.2025

Директор
пришкольного лагеря Солнышко

М.В. Запашнева М.В. Запашнева

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
223	Сырники из творога с сгущенным молоком	1/150/20	341,91
376	Чай с сахаром	200/15	128

Обед

71	Овощи (огурцы)	60	71
98	Суп крестьянский с крупой пшеничной	250	140,7
295	Котлета из филе птицы	90	198,6
310	Каша ячневая рассыпчатая	150	148,3
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
342	Компот из св. плодов	200	77,4
	печенье	40	94,8

Заведующий производством: Ок

Мед/сестра: Жу

№4

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 05.06.2025

Директор
пришкольного лагеря Солнышко

 М.В. Запашнева

Возрастная категория: 7-11 лет
Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
181	Оладьи со сг. Молоком	150/20	228,36
376	Чай с сахаром	200/15	128
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Масло порциями	10	54,4

Обед

108	Суп картофельный с клецками	250	91
288	Птица отварная	90	219,8
171	Каша гречневая	150	260
824	Соус красный основной	50	260
	Овощи свежие (помидоры)	100	71
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
342	Компот из сухофруктов	200	63,4
	пряник	40	69,8

Заведующий производством: 

Мед/сестра: 

№5

Меню школьной столовой МКОУ СОШ №7

День 06.06..2025

Директор

пришкольного лагеря Солнышко

 М.В. ЗАПАШНЕВА

Возрастная категория: 7-11 лет
Завтрак

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
182	Каша молочная рисовая	220	117,8
376	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Масло порциями	10	75

Обед

99	Суп картофельный из овощей со сметаной	250/10	91,2
289	Рагу из мяса птицы	90/150	161
342	Компот из свежих плодов	200	111,1
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3
	Овощи (огурцы)	60	71

Заведующий производством: 

Мед/сестра: 